



#### TESTLØB 4. februar 2023 på de opmålte ruter i Store Dyrehave.

19 Deltagere i alt var mødt op i det flotte vejr, let frost, let vind og solskin !!

6 km	min	sek
Heino Wohlert	27	40
Odin Mose	29	18
Mads Simonsen	30	16
Birgit Holm	30	49
Carina Møller	32	40
Ella Grimm	35	10
Birgitte Yde	36	44
Claus Tetens	36	54
Birthe Hansen	36	54
Sanne Christensen	41	28
Signe Rasmussen	41	28
Ida Hyrup	41	28

10 km	min	sek
Anders Thomsen	45	20
Leif Jensen	48	6
Hans Henrik Skovsbo	48	6
Jonas	50	7
Helen Jensen	53	21
Amalie Woel	54	3
Karen Kiiklerich	55	17

Det var en fornøjelse at se så mange friske og glade medlemmer

Vel mødt igen til næste TESTLØB 4. marts, samme tid samme sted.

Hilsen  
Niels-Ole & Heino